

Sauna traditionnel - Finlande



Gregory Pizzatto
Karin Vouillamoz



Les cabanes de sudation

Les peuplades de Sibérie

Les amérindiennes des États-Unis et Canada

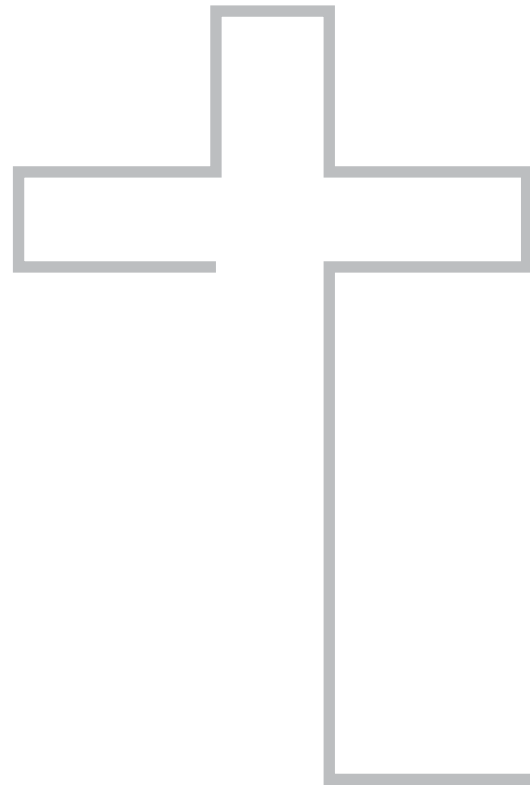
...lors de l'arrivée des Européens

Les fustes

Mâîtrise du bois

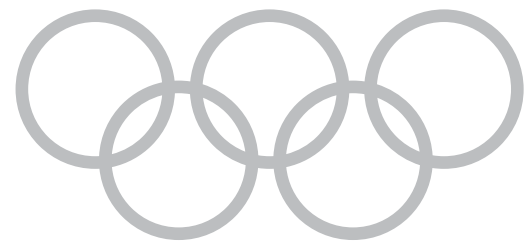
Création des maisonnettes en bois empilé





Au XIV^{ème} siècle - l'Église catholique d'Europe centrale et occidentale, lutte contre la nudité et la promiscuité.

Essaye d'interdire la pratique de l'étuve et des bains publics en fermant les établissements.



La Suède et la Finlande ont élevé au plus haut point la technique du bain de vapeur sèche.

Au début du XX^e siècle, les athlètes finlandais aux Jeux olympiques puis les soldats de la guerre d'Hiver ont fait connaître au monde entier le sauna.

L'usage des saunas en Finlande

Tradition finlandaise depuis plus de 2 000 ans.

Cabanes construites avant même la maison d'habitation.

Les femmes finlandaises accouchaient dans les saunas.

Consideré comme la pièce la plus propre de la maison et comme un endroit sacré protégé par les esprits de la forêt.

2 millions de saunas pour **5,2 millions** d'habitants.

Toute la population finlandaise pourrait donc tenir dans les saunas du pays.



Savusauna *Sauna à fumée*

Pas de cheminée pour évacuer la fumée

Séance ne doit pas excéder **15** minutes.

Température moyenne entre 80° et 90°.

6 heures pour chauffer le sauna et libérer une quantité suffisante de chaleur.

L'eau parfumée est finalement jeté sur les pierres et à cause de la chaleur elle s'évapore.

La vapeur générée par le chauffage au bois est plus agréable que celle générée à partir d'un système de chauffage électrique.

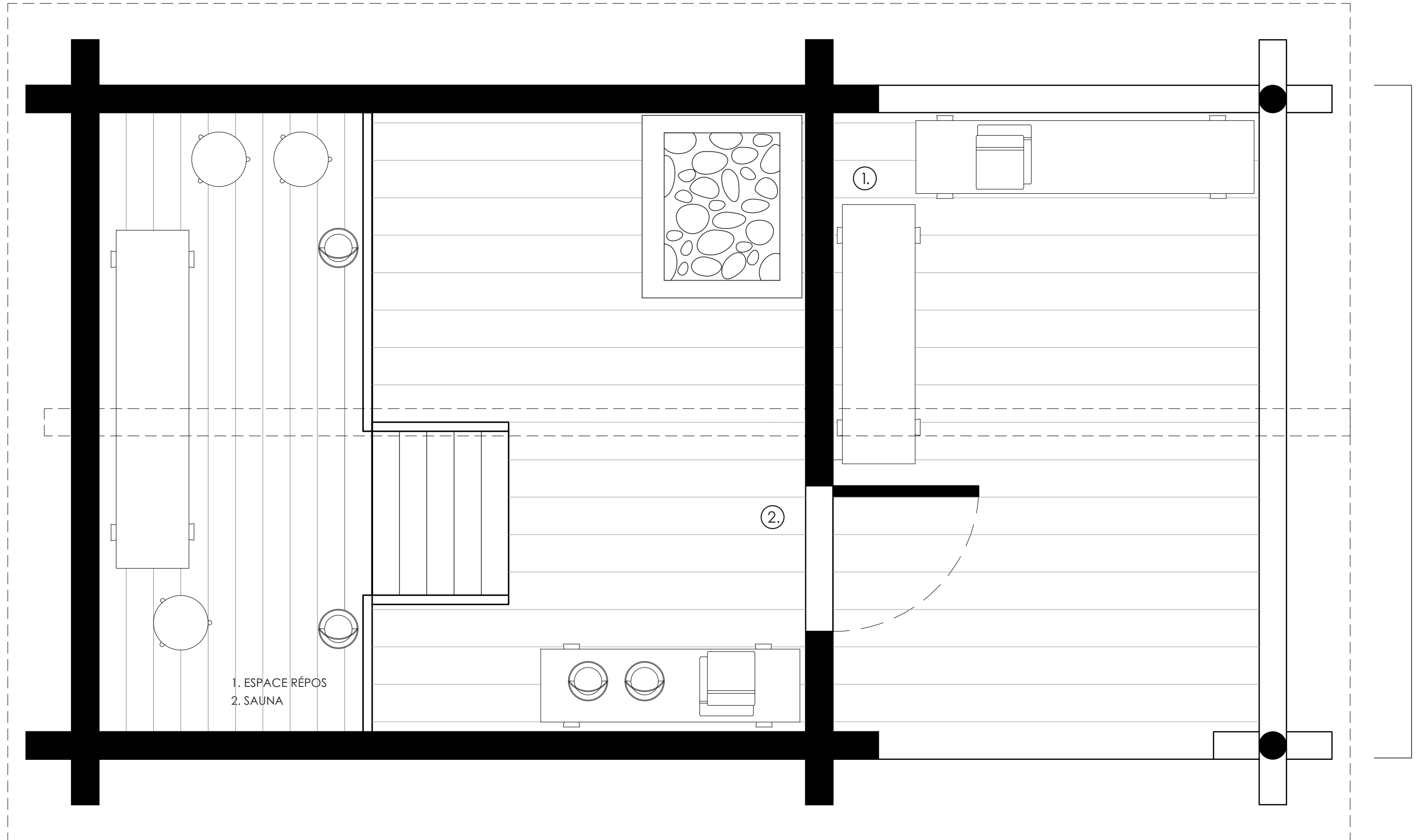
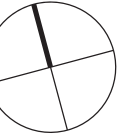


Plan

échelle 1:20

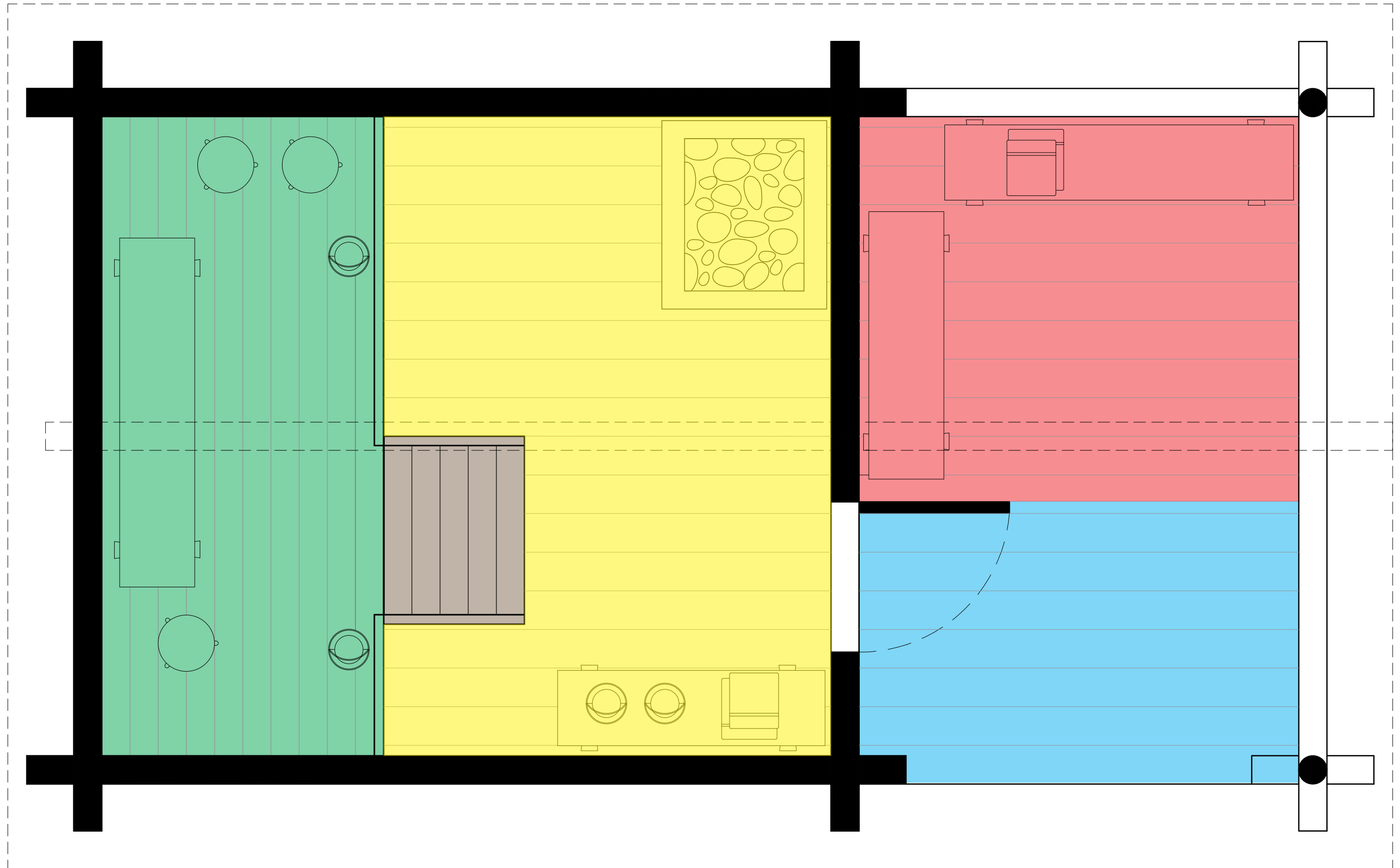
6670

2640



3700

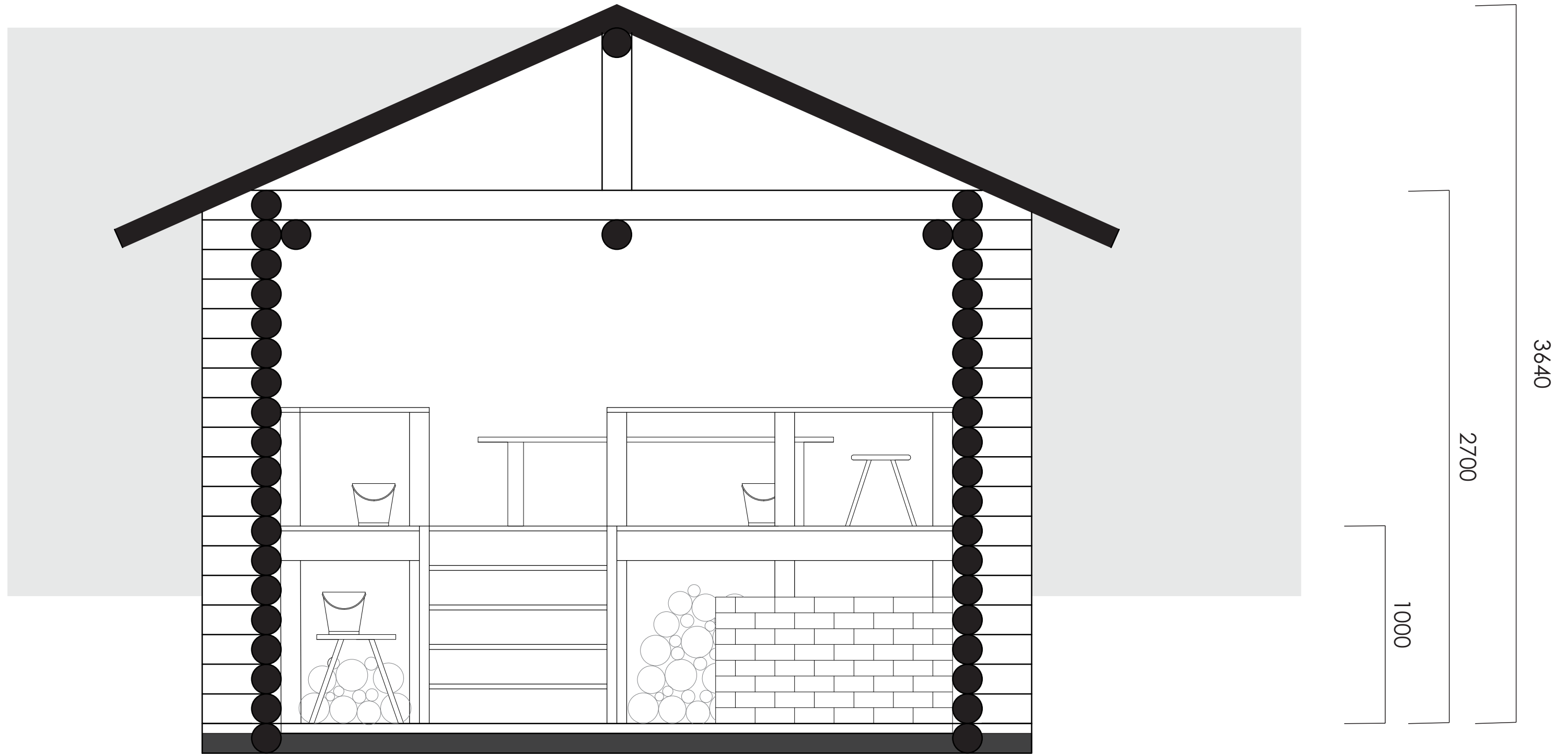
Perception des espaces



■ Espace entrée ■ Espace repos ■ Espace inférieur ■ Espace supérieur ■ Espace stockage

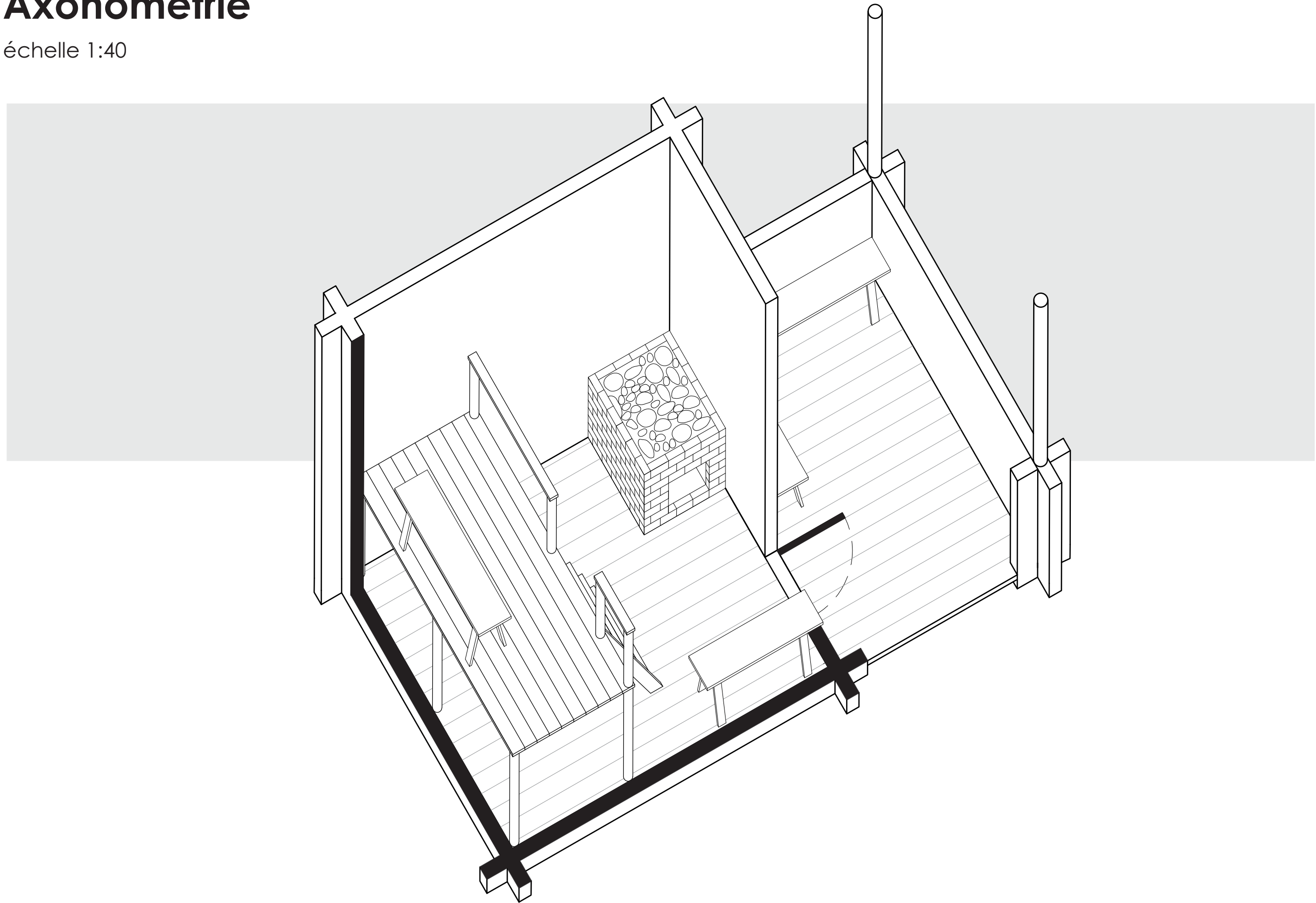
Coupe

échelle 1:20



Axonométrie

échelle 1:40



Dans la rue

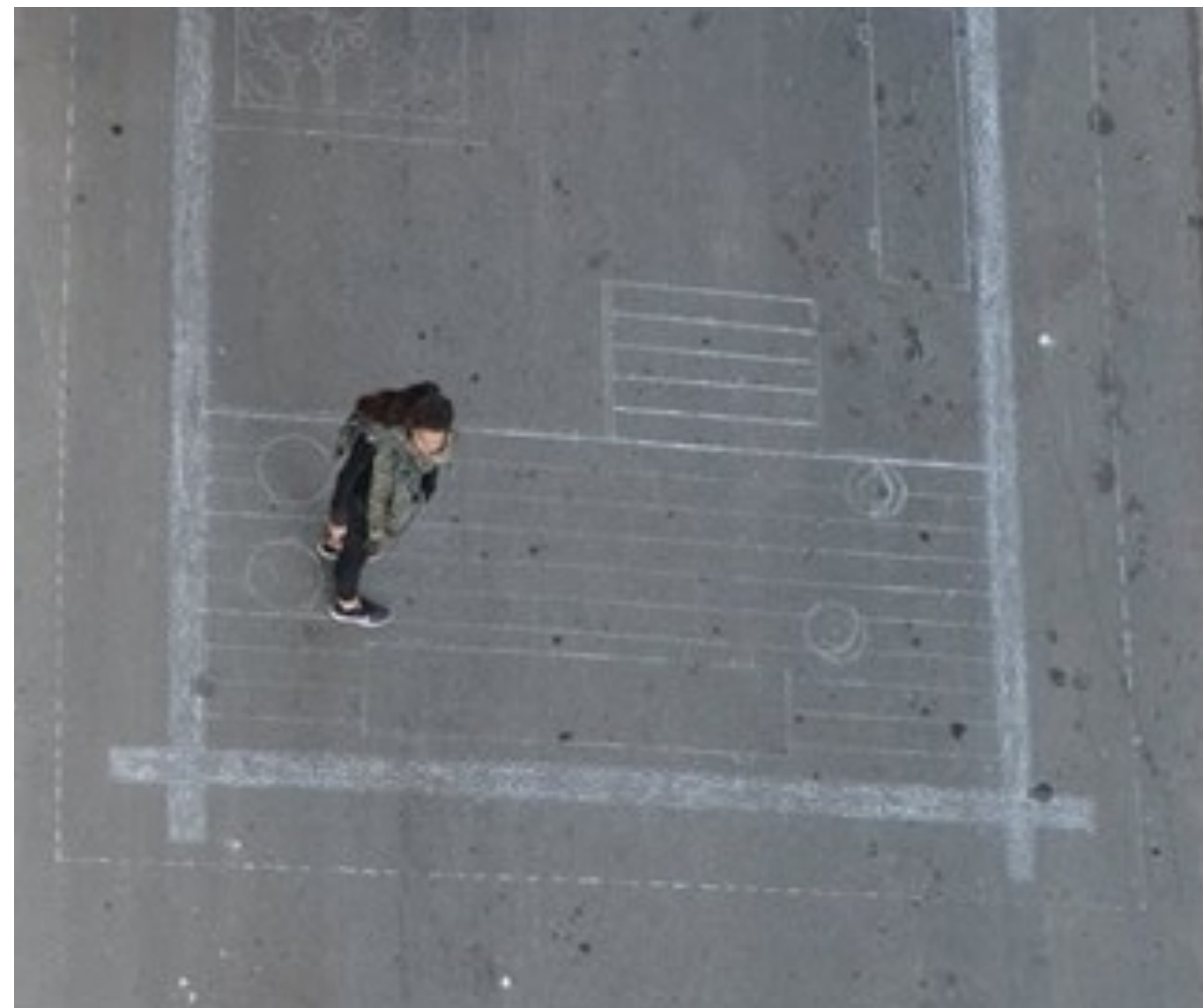
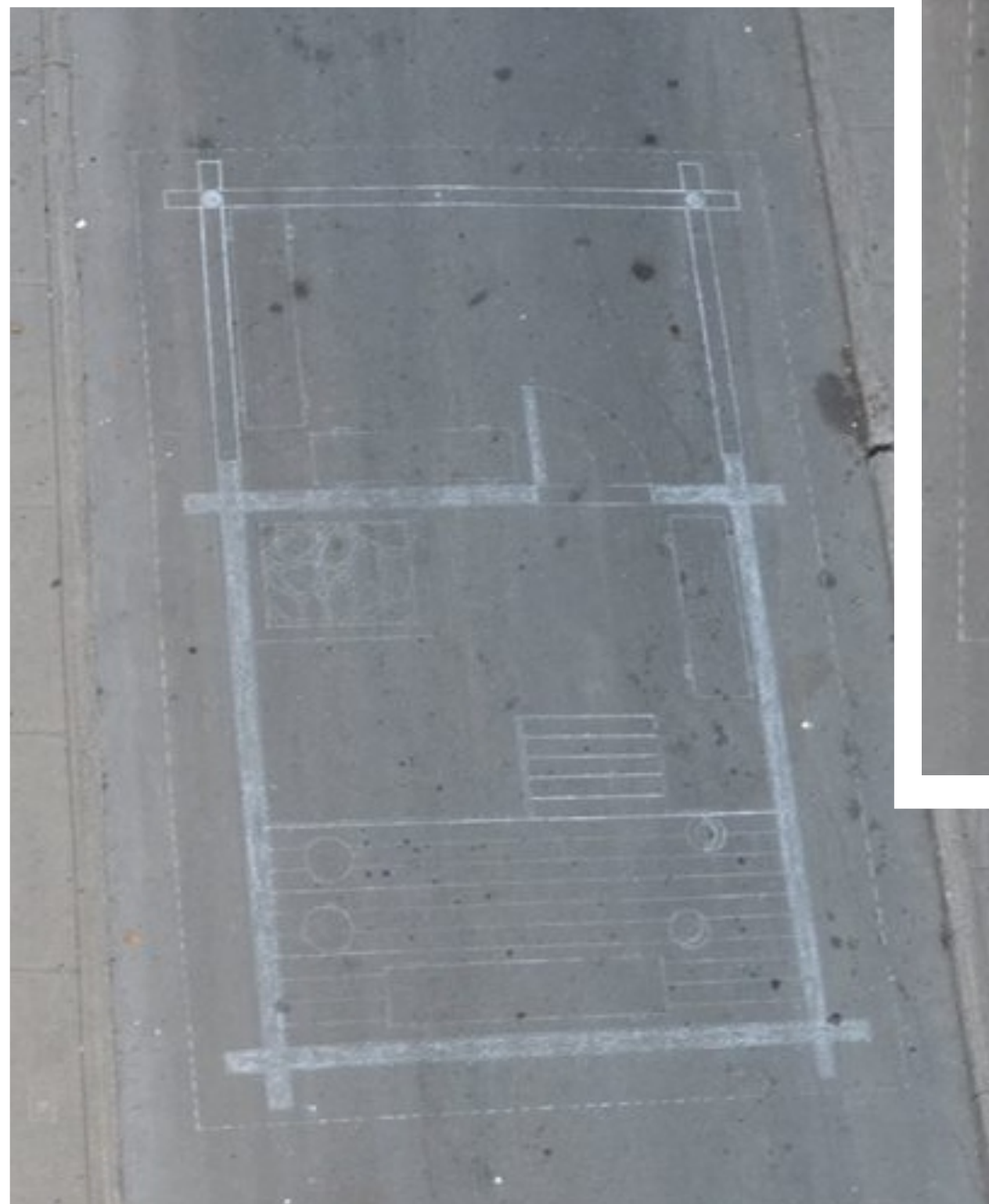


Photo du dessin échelle 1:1

La pièce dans la rue.







Heating the smoke sauna